

SENIORTENNISKOLEN INDENDØRS 2017 / 18

12.00-13.00 LIGE (1A)

Edle Nørgaard
Jens Holger Nørgaard
Alan Jartved
Mette Jartved
Ann Sofi Enevoldsen
Enno Hofeldt
Kenneth Mozer
Mirka Mozer

13.00-14.00 LIGE (2A)

Louise Schierbeck
Naomi Pagh
Helle Marschall
Marie Louise Holt
Pia Leis Jørgensen
Cecilie Tung
Emilie Tung
Anne-Dorthe Roland

14.00-15.00 LIGE (3A)

Hans Erik Andersen
Jette Alsbæk
Lars Tue Sørensen
Sidsel Søndergaard
Maiken Borup-Mikkelsen
Annelise Stage
Henrik Stage
Bjarne Kalø

15.00-16.00 LIGE (4A)

Eva Wulff Helge
Helle Krigbaum
Henrik Dahl
Lone Stefansen
Peter K. Krigbaum
Camilla Trolle
Rikke Perlman

12.00-13.00 ULIGE (1B)

Charlotte Olsson
Henrik Rasmussen
Trisse Gejl
Jan Thygesen
Kristian Pagh Nielsen
Kathrine Moseholm

13.00-14.00 ULIGE (2B)

Bo V. Petersen
Tove Petersen
Naomi Pagh
Marie Louise Holt
Charlotte Bender
Johanne Boelskov

14.00-15.00 ULIGE (3B)

Jesper Drud
Anders Hein
Christian B. Vonger
Klaus Groth-Andersen
Martynas Sapoka
Kristian Rode

15.00-16.00 ULIGE (4B)

Alexander Borg
Frances Gratten
Vibeke Sejrbø
Mille Duvå

LEDIGE PLADSER!!!

Uge 39-40

Uge 41-42

Uge 43-44

Uge 45-46

Uge 47-48

Uge 49-50

Uge 51-52

Uge 1-2

Tilvænnning / bevægelsesmønstre

Frit spil - efterårs ferie

Forhånd

Baghånd

Forhånd kryds

Baghånd kryds

Frit spil - jule ferie

Serv / smash

Uge 3-4

Uge 5

Uge 6-7

Uge 8

Uge 9-10

Uge 11-12

Uge 13-14

Uge 15-16

Angrebsslag / flugtninger

Fysisk tennis - kardiotennis

Frit spil - vinterferie

Fysisk tennis - kardiotennis

Serv / retur / grundslag

Forhånd longline

Baghånd longline

Doublespil